

# La sécheresse oculaire

# La sécheresse oculaire

- Plusieurs stades:
  1. Faible
  2. Modéré
  3. Forte

# Épidémiologie

- Touche des millions de Français
- Beaucoup plus fréquent à partir de 65 ans
- Touche + les femmes
- Touche + les sujets travaillant sur ordinateurs
- Touche + les sujets travaillant dans un univers sec ou climatisé

# Effets liés à une sécheresse oculaire

- Diminution de l'acuité visuelle
- Brûlures
- Sensation de corps étranger
- Photophobie
- ....

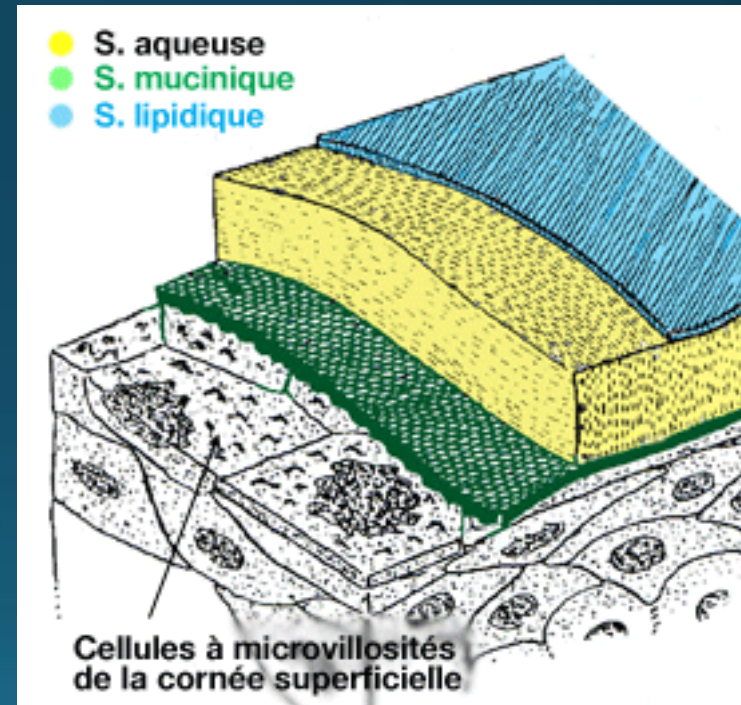
# Les causes

1. Sécheresse évaporative (environ 8 pers/ 10)
  - ✓ Cause environnementale
  - ✓ Dysfonctionnement des glandes de meibomius
  - ✓ Dysfonctionnement palpébral
2. Sécheuse aqueuse
  - ✓ Dysfonctionnement des glandes lacrymales
  - ✓ Syndrome Goudron Jogren
  - ✓ Syndrome .
  - ✓ ....

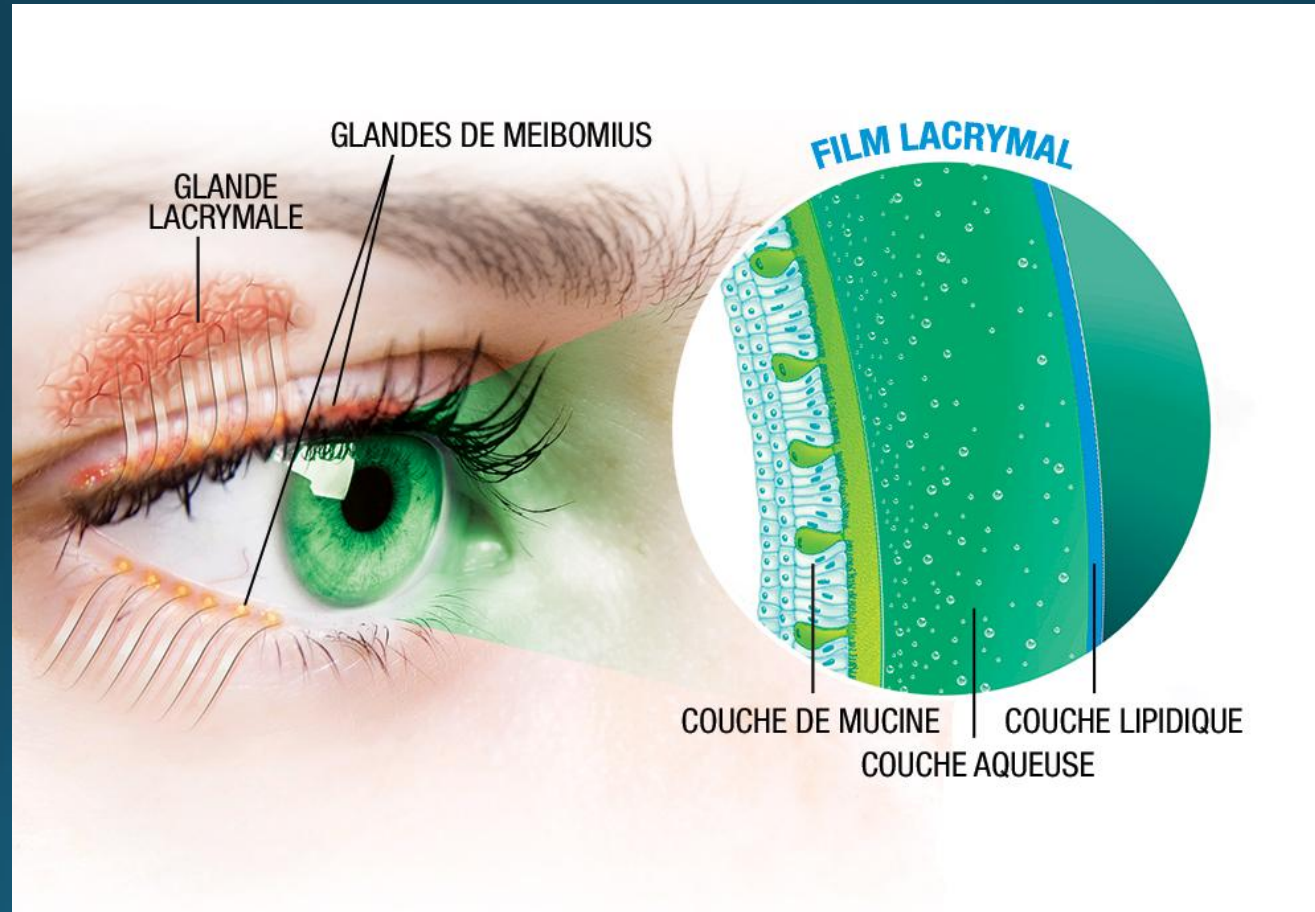
# Les larmes

# Structure des larmes

- Couche lipidique (env.  $0,05 \mu$ )
- Couche aqueuse (env.  $4 \mu$ )
- Couche mucinique (env.  $0,5 \mu$ )



# Les glandes lacrymal



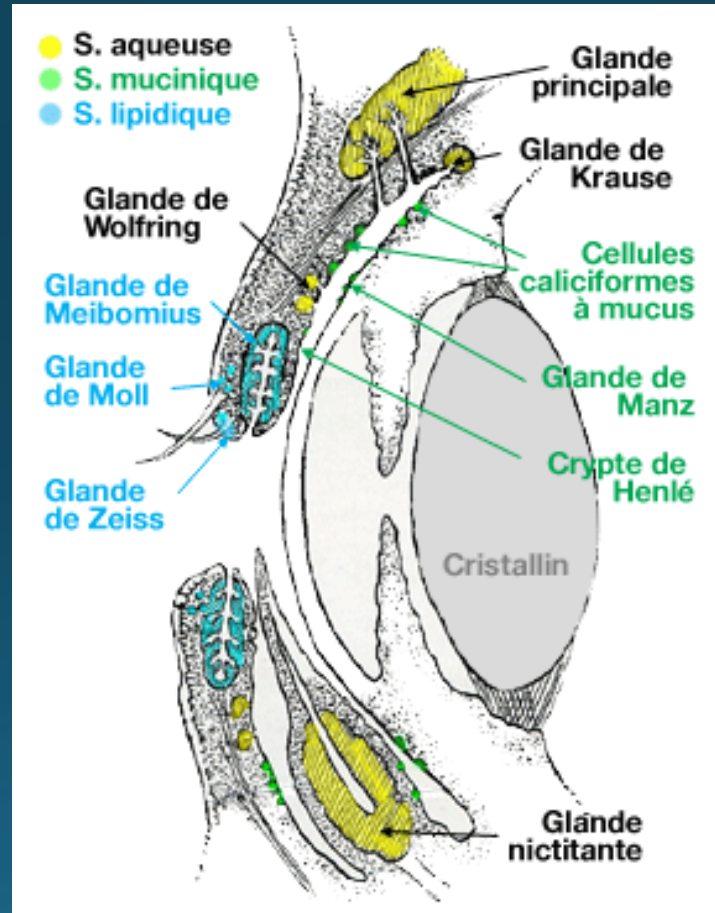


# Le rôle des larmes

- Hydratation de l'œil
- Oxygénation de la cornée
- Nourricier
- Défense contre les attaques microbienne et bactériologiques
- Évacuation des cellules morte
- Lubrification

# Le système lacrymal et ses annexes

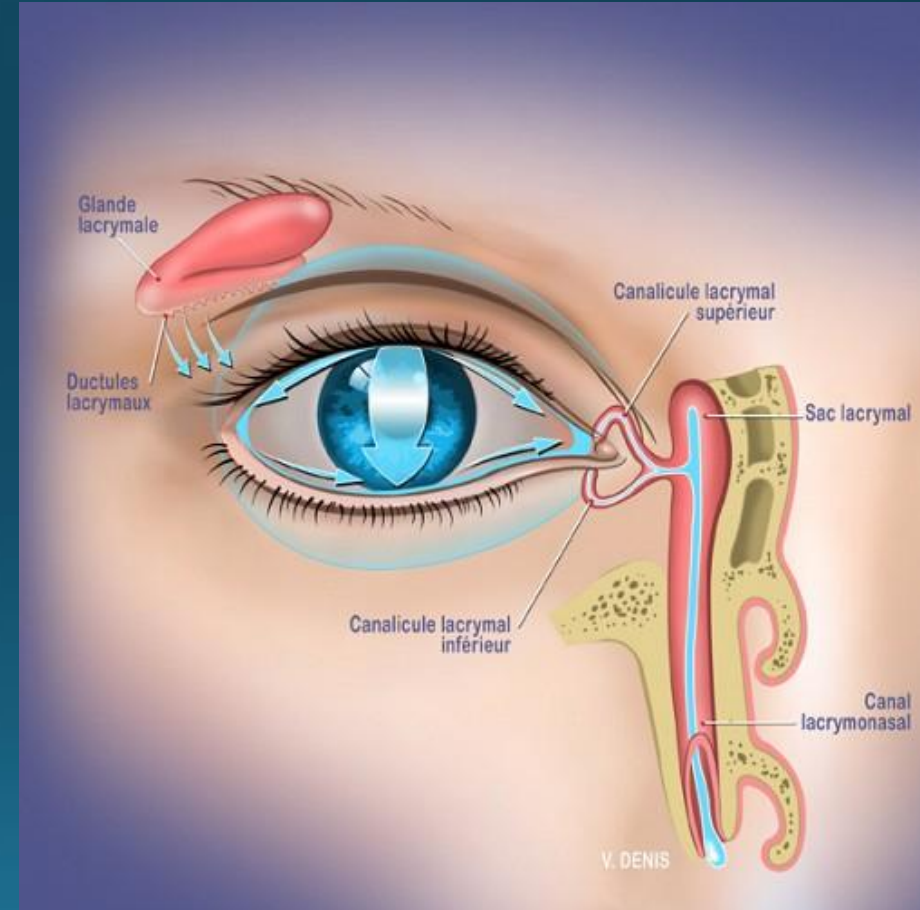
# Les glandes lacrymales



# Le clignement

## Son rôle

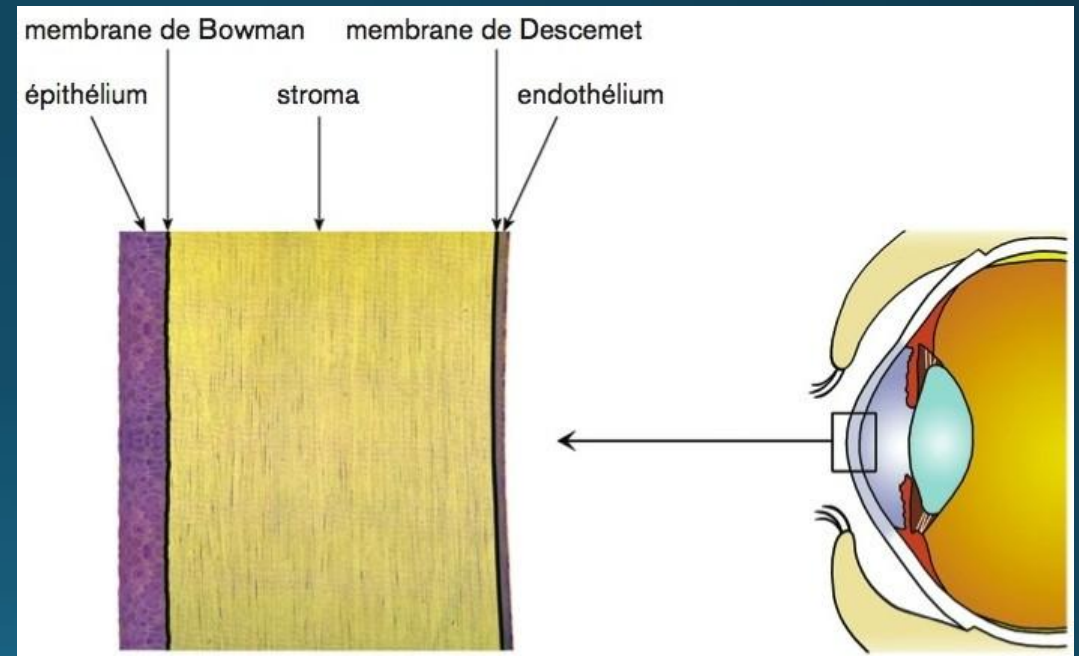
- Réparti les larmes uniformément sur la cornée
- Permet d'évacuer les cellules morte
- Aide à la production de lipide



Un équilibre fragile

# La cornée

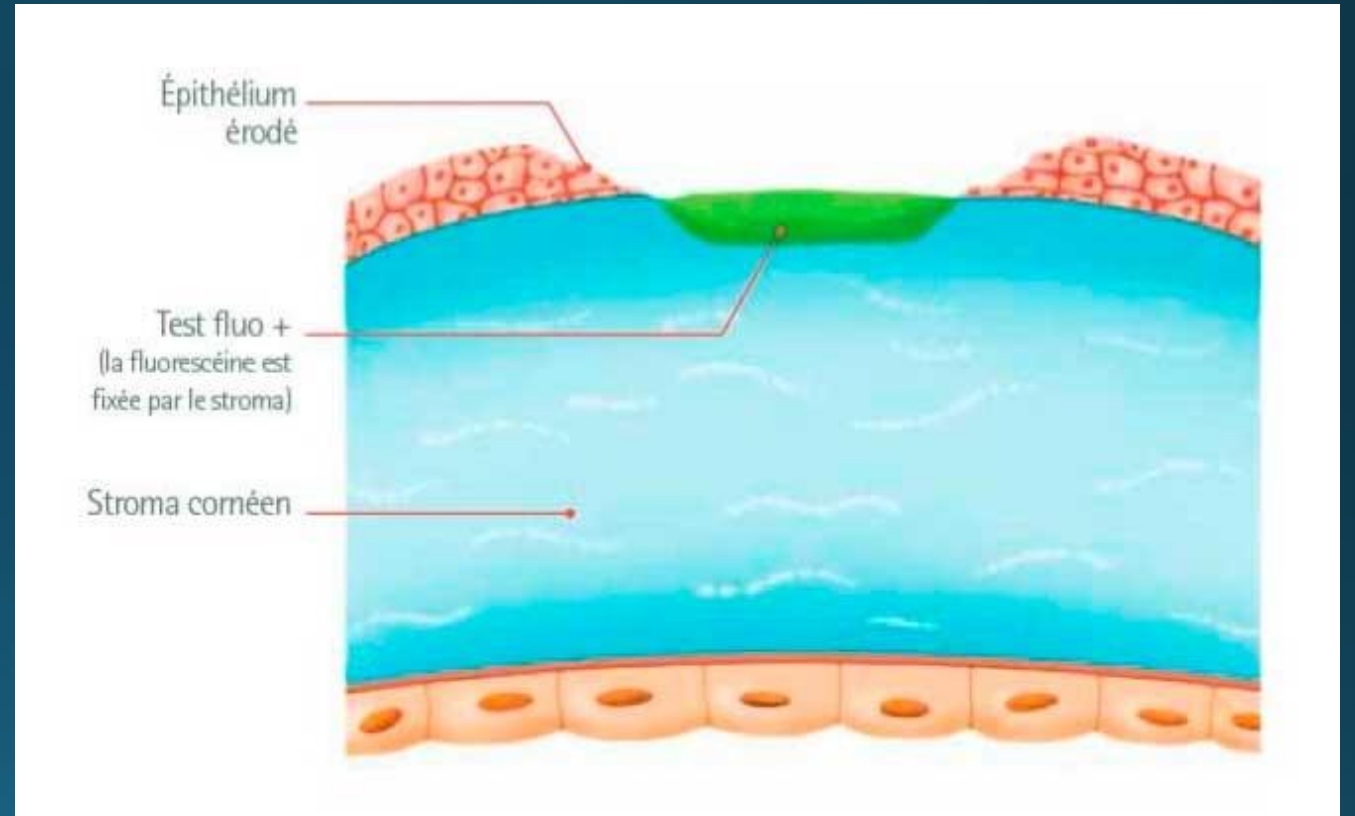
- Plusieurs couches
- Transparente
- Fragile
- Très richement innervée



<http://monde.ccdmd.qc.ca/ressource/?id=54134>

# Une déstructuration

- Érosion de la cornée
- Ulcère cornéen
- Kératite
- Blépharite
- ...



# Les pistes thérapeutiques

- Environnementale (humidificateur, ...)
- Les substituts lacrymaux (larmes artificielles liquides, les gels...)
- Les moyens mécaniques (bouchons méatiques...)
- Hygiène palpébrale (compresses d'eau chaude)
- Anti-inflammatoires locaux
- Les lunettes à chambre humide
- Verres scléaux